

GSG-Modell Prüfungsfach Sport	
Themenfelder	Sportart
1. Halbjahr	
Grundlagen Sportlichen Training	Leichtathletik/ Basketball
Training der konditionellen Fähigkeiten	
Anatomisch-physiologische Grundlagen	
2. Halbjahr	
Bewegungsanalyse	Badminton/ nn
Bewegungslernen und Techniktraining	
Training der koordinativen Fähigkeiten	
3. Halbjahr	
Sport als gesellschaftliches Phänomen	Fußball/ Leichtathletik
Sport, Ernährung und Doping	
Sport und Gesundheit	
4. Halbjahr	
Motive sportlichen Handelns	Gymnastik /Tanz Vertiefende Wiederholung
Vertiefende Wiederholung ausgewählter Themen	

Leistungsbewertung:

Sportpraxis zu Sporttheorie 50:50

Sporttheorie: Klausur 2 stündig, 40 % der Theorienote, sonstige Leistungen 60 %

Lehrwerke:

Gelbe Reihe:

Trainingslehre, ISBN: 978-3-507-10092-3

Bewegungslehre, ISBN: 978-3-507-10094-7

Sport und Gesellschaft, ISBN: 978-3-507-10096-1